

A minha meta:

**Debilidade, Ameaça, Fortaleza, Oportunidades (DAFO)**

<p><b>Interno</b></p>	<p>Fortalezas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que sei fazer bem?</li> <li>• Quais são os meus dons ou habilidades naturais?</li> <li>• Quais os recursos que tenho, neste momento, que me facilitam alcançar a minha meta?</li> </ul>	<p>Debilidades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que poderia melhorar em mim?</li> <li>• Quais as competências que deveria melhorar?             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quais os recursos que vou necessitar para alcançar a minha meta?</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Externo</b></p>	<p>Oportunidades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que me apoia na realização da minha meta?</li> </ul>	<p>Ameaças</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que poderia me impedir de alcançar a minha meta?</li> <li>• Como posso ser criativo no sentido de contornar a situação para que isso não impeça que eu alcance a minha meta?</li> </ul>	